

Smokey asperge-tomaatsalade met feta



Hoofdgerecht

Bereidingswijze

- Steek de barbecue aan. Week de satéprikkers 30 min in water. Verwijder de onderkant van de asperges. Rijg de tomaten aan de satéprikkers. Bestrijk de tomaten en asperges met de olie.
- Gril de asperges 4 min. op de barbecue. Keer halverwege. Gril de tomatenspiesen 2 min. Keer halverwege.
- Verdeel de babyspinazie en vervolgens de gegrilde groenten over een platte schaal. Laat de tomaten aan de prikkers. Verkruiemel de feta erboven en besprenkel met de balsamico.

Bron

Eet smakelijk!

Groen 15 min. 4 pers. Vegetarisch

Ingrediënten

- 350 g groene Tasty Spears asperges
 - 500 g snoepgroente tomatenmix
 - 1 el milde olijfolie
 - 100 g babyspinazie
 - 75 g feta
 - 1 el balsamico
- Dit heb je nodig:
- Satéprikkers
 - Barbecue