

## Gefrituurde asperges groen



Groen



15 min.



1 pers.



Vegetarisch



Hoofdgerecht

### Ingredienten

- 5 stuks groene asperges
- Eiwit
- Paneermeel
- Bloem

### Bereidingswijze

- Schil de groene asperges.
- Kook de asperges beetgaar in ongeveer 3 minuten (afhankelijk van de grote) en koel deze terug in koud water / ijswater.
- Paneer de helft van de asperges met achtereenvolgens bloem, eiwit en paneermeel.
- Steek de spies erdoorheen.
- Frituur het gepaneerde deel in ongeveer 3-4 minuten goudbruin in een frituur van 170 graden.
- Breng op smaak met een beetje zout

Eet smakelijk!